

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Гольщикина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

## МЕНЮ

На 14.05.26

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом	30/10/5	116,54	
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	202,66	
Кофейный напиток полусладкий	180	110,39	
Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной	100	42,4	
Обед			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	94,33	
Плов "Золотой петушок"	50/150	376,85	
Огурец свежий порциями	15	4,93	
Напиток "Лимонный"	200	98,45	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	
Полдник			
Молоко кипяченое	130	73,1	
Булочка "Детская "	50	170,85	
Ужин			
Десерт фруктовый Апельсин	110	40,92	
Яйцо вареное	1 шт	67,44	
Картофель "По-деревенски"	130	195,75	
Чай полусладкий	200	21,5	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Итого за день, руб		1 796,17	
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом	20/10/5	96,54	
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	156,96	
Кофейный напиток полусладкий	150	91,99	
Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной	100	42,4	
Обед			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	66,74	
Плов "Золотой петушок"	25/125	261,09	
Огурец свежий порциями	10	3,29	
Напиток "Лимонный"	150	73,84	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	
Полдник			
Молоко кипяченое	100	56,23	
Булочка "Детская "	50	170,85	
Ужин			
Десерт фруктовый Апельсин	110	40,92	
Яйцо вареное	1 шт	67,44	
Картофель "По-деревенски"	110	165,63	
Чай полусладкий	150	16,12	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Итого за день, руб		1 490,1	
Работники Доу			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	9,94 руб.	94,33
Хлеб "Рябинушка"	20	1,87 руб.	47,46
Хлеб "Дарницкий"	41,43	3,52 руб.	85,14
Итого за день, руб		15,33	226,93